

# Niveaux de difficulté

	Technicité	Dénivelé positif				Distance en km			
		ETE		Hiver		ETE		Hiver	
		1/2 j	1 j	1/2 j	1 j	1/2 j	1 j	1/2 j	1 j
<b>Facile</b>	Pentes douces, pas de dévers.	50 à 150m.	200 à 300m.	50 à 100m.	100 à 200m.	3	6 à 7	2	4 à 5
<b>Facile à moyen</b>	Pentes douces, pas de dévers.	200 à 300m.	400 à 600m.	100 à 200m.	200 à 400m.	3 à 5.5	7 à 10	2.5 à 3.5	5 à 7
<b>Moyen</b>	Pentes douces et courtes montées raides.  Peu de dévers	350 à 500m.	800 à 1000m.	200 à 350m.	400 à 700m.	5.5 à 7	11 à 14	3.5 à 4.5	7 à 9
<b>Sportif</b>	Longue montée à pentes douces et raides	550 à 800m.	1200m.	400 à 500m.	800 à 1000m.	+ de 7	+ de 14	+ de 4.5	+ de 9